

Kursplan 4. Tanzworkshop 10.06.2017

Uhrzeit	Hallenseite 1	Nr.	Hallenseite 2	Nr.	Raum 3	Nr.
08:30-09:15	Warm-up (Fitness) Wir starten frisch in den Tag	A1	Warm-up für Akrobatik Akrobatik Anfänger mit Samira (Erlernen von Rad und Handstand)	B1		
09:30-10:15	Garde Schrittwerk Variationen und Kombinationen	A2				
10:30-11:15	Hip-Hop	A3	Rückenschule mit Saskia	B2		
11:30-12:15	Garde Schwierigkeiten mit Samira (Spagat, Standspagat und Sprünge)	A4	Hebungen mit dem TC Rot-Weiß (für Groß und Klein)	B3		
12:15-12:45	Mittagspause (Verpflegung ist zu moderaten Preisen ausreichend vorhanden)					
12:45-13:30	Jump-Style für Kinder & Jugendliche	A5			Schminken Garde & Solisten (am Modell)	B4
13:45-14:30	Jump-Style für Erwachsene	A6			Schminken Schautanz (am Modell)	B5
14:45-15:30	Schautanz Junioren	A7			Medienarbeit	B6
15:45-16:30	Solisten Schrittwerk	A8				
16:45-17:30	Dance Basics Drehungen, Balancen	A9				
17:45-18:30	Fun Dance mit Meike	A10				

Kursgebühr: 7,00 € pro Kurs und Teilnehmer

Tagesticket: 45,00 € pro Teilnehmer

Kurs B1 kostet 15,00 € pro Teilnehmer

Altersbeschränkung: ab 10 Jahre